



Peso actual _____

Estatura actual _____

Su hijo de dos años

A los niños de dos años les gusta ser independientes. Están muy centrados en ellos mismos y utilizan palabras como “mío” y “no”. No están preparados para compartir. Sus emociones pueden variar con frecuencia y cambiar del entusiasmo al enojo y a la risa en tan sólo un momento. Pasan mucho tiempo explorando, empujando, tirando, rellenando, arrojando y tocando cosas.

*Aprenda a manejar los berrinches conservando la calma.
Comience a ayudar a su hijo a darle nombre a lo que siente.*

**Algunas preguntas que nos permitirán saber más sobre el desarrollo de su hijo.
¡Marque sólo lo que ha VISTO a su hijo hacer!**

Su hijo de dos años...

- ¿Le da vuelta a las páginas de los libros?
- ¿Sube las escaleras?
- ¿Hace garabatos con crayones o marcadores?
- ¿Amontona 3 ó 4 objetos?
- ¿Nombra algunas figuras de los libros?
- ¿Come por si mismo con la cuchara?
- ¿Utiliza entre 30 y 50 palabras diferentes?
- ¿Dice frases de 2 ó 3 palabras?
- ¿Lo imita cuando usted hace algo; como, por ejemplo, peinarse?
- ¿Patea una pelota?
- ¿A veces la avienta al aire?
- ¿Corre sin caerse demasiado?
- ¿Intenta encontrar la forma de obtener algo que está fuera de su alcance (por ejemplo, subiéndose a una silla)?
- ¿Señala algunas partes del cuerpo?
- ¿Demuestra lo que siente (como enojarse cuando se le pide que comparta un juguete)?

**Recuerde que esta
no es una
PRUEBA y que
todos los niños se
desarrollan en
ritmos y tiempos
diferentes.**

¿Tiene dudas o preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo? _____

Ideas para ayudar a que su hijo de dos años aprenda y

Juegue

- Estimule el juego creativo, como permitir que su hijo se vista con disfraces o con ropa de “la gente grande”.
- Deje que su hijo lo imite permitiéndole que lo ayude con labores sencillas.
- Estimule a su hijo a explorar los sentidos mediante el juego con arena, arcilla y agua.
- Proporcione papel y pinturas o crayones para que su hijo comience a dibujar.
- Permita que su hijo aprenda sobre “causa y efecto”. Entréguele objetos que pueda colocar en recipientes y luego sacarlos.

Para expandir la creatividad y la imaginación de su hijo, ofrézcale mucho tiempo de juego.

Hable y léale

- Léale a su hijo en voz alta todos los días. Aliente a su hijo de dos años a ver libros ilustrados y nombrar algunas de las cosas que ve.
- Nombre los objetos que forman parte del entorno de su hijo, como por ejemplo: “Ese es un avión...”
- Dé a su hijo oportunidades de expresarse con palabras. Le será de ayuda si le hace preguntas como “¿Qué te gustaría comer al mediodía?”.

El lenguaje de su hijo de dos años se está incrementando rápidamente. Haga todo lo que pueda para alentar el desarrollo del lenguaje.

Proporcione un entorno seguro y amoroso

- Establezca una rutina con las comidas, la hora de la siesta y la hora de ir a dormir.
- Demuéstrele afecto y elógielo.
- Asegúrese de que su hijo comprenda reglas simples.
- Dé tiempo a su hijo para cambiar de actividades. Con frecuencia, le cambio de una actividad a otra es difícil para los niños de dos años.
- Esté preparado para manejar los berrinches.

Poner límites y establecer rutinas le ayuda a su hijo a saber lo que se espera de él. Esto lo ayudará a sentirse más seguro.

Su hijo lo observa. ¡Use el comportamiento que usted quiere que su hijo imite!

Recursos:

Para obtener información sobre recursos para ayudarlo a encontrar grupos de juegos, cuidados infantiles o apoyo sobre temas relacionados con el comportamiento y otros asuntos de interés para padres, llame a:

- **BANANAS** (Condado de Alameda, Área Norte) 658-7353
- **4 C's** (Condado de Alameda, Área Sur) 582-2189
- **Childcare Links** (Área Tri Valley) 925-417-8733
- **Parental Stress** Condado Norte, 893-9230
Hayward, 562-0148
Fremont, 790-3803
- **Alameda County Public Health Clearinghouse** 1-888-604-4636

Si su hijo tiene una discapacidad y usted necesita apoyo, llame a:

Red de Recursos Familiares (Family Resource Network)
510-547-7322

Every Child Counts
1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, California 94577
(510) 875-2400

